



Saúde mental em pauta nas escolas de Guamaré



Nos dias 08 a 10 de novembro, a Prefeitura de Guamaré por meio das Secretarias Municipais de Educação e Saúde realizou mais uma etapa do Programa Saúde na Escola (PSE) com o objetivo de **orientar e promover debates sobre questões de saúde mental** para nossos adolescentes. Quatro escolas municipais e estaduais participaram desta iniciativa: Escola Estadual Monsenhor Joaquim Honório (Guamaré), Escola Municipal Maria Madalena (Baixa do Meio), Escola Municipal Benvida Nunes Teixeira (Guamaré) e Escola Estadual Nádia Câmara (Baixa do Meio).

Durante as manhãs e tardes de ação, foram abordados temas importantes, como **bullying e suas diferentes formas, e autolesão: o que precisamos saber**. Com o aumento dos casos de bullying, tanto em escolas públicas quanto privadas, e em diferentes ambientes fora da escola, notamos adolescentes reflexivos e emotivos, uso abusivo de celulares, baixa autoestima, desmotivação, ansiedade e insegurança ao discutir o bullying.





Durante as discussões em sala de aula, nossos alunos interagiram de maneira satisfatória, fazendo perguntas e respondendo às questões propostas pelos mediadores dos temas. Estamos orgulhosos de ver que nossos objetivos estão sendo alcançados e que estamos promovendo um ambiente de conscientização e apoio para nossos adolescentes.

Continuaremos trabalhando juntos para garantir o bem-estar mental de nossos estudantes.



